

[Kansalaisneuvonta](http://www.kansalaisneuvonta.fi) (www.kansalaisneuvonta.fi)

puh. 0295 000 ma-pe klo 8–21, la klo 9–15

- Kysy chatissa tai sähköisellä lomakkeella
- Kysy tekstiviestillä numerosta 18395 (puhe- ja kuulovammaisille)

[Velkalinja - maksuton puhelinneuvonta](http://www.takuusaatio.fi) (www.takuusaatio.fi)

puh. 0800 9 8009 arkisin klo 10–14

Jos sinulla on rahahuolia ja haluat keskustella omasta tai läheisesi raha- ja velkatilanteesta.

[www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi)

Järjestöjen yhteinen sosiaaliturvaopas

[www.suomi.fi](http://www.suomi.fi)

Tietoa mm. julkisista terveys- ja sosiaalipalveluista ja valtuuttamisesta

[www.oikeus.fi](http://www.oikeus.fi)

Oikeusaputoimistojen maksuton talous- ja velkaneuvonta

- Sähköinen asiointi
- Puhelinpalvelu
- Henkilökohtainen tapaaminen
- Chat

[www.kuluttajaliitto.fi/neuvonta](http://www.kuluttajaliitto.fi/neuvonta)

Potilasoikeusneuvonta puh. 09 454 22 150 (mpm/pvm) maanantaisin klo 9–11 ja 13–15

[www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta)

Omat terveystiedot, reseptit ym.

# Sosiaaliturvan tarkistuslista 2023

## Kela ([www.kela.fi](http://www.kela.fi); [www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela))

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki  
perustuki 102,85 €/kk, korotettu tuki 240,00 €/kk, ylin tuki 465,38 €/kk
- 16 vuotta täyttäneen vammaistuki  
perustuki 102,85 €/kk, korotettu tuki 240,00 €/kk, ylin tuki 465,38 €/kk
- Eläkettä saavan hoitotuki  
perustuki 78,72 €/kk, korotettu tuki 171,49 €/kk, ylin tuki 362,62 €/kk
- Matkakorvaus sairaanhoito- ja kuntoutusmatkoista  
omavastuu 25 €/suunta, matkakatto 300 €/vuosi
- Lääkekorvaukset  
alkuomavastuu 50 €/vuosi, peruskorvaus 40 % lääkkeen hinnasta  
alempi erityiskorvaus 65 % lääkkeen hinnasta (B-lääkärintodistus)  
ylempi erityiskorvaus 100 % lääkkeen hinnasta - omavastuu 4,5 €/lääke (B-lääkärintodistus)  
lääkekatto 592,16 €/vuosi → omavastuu 2,5 €/lääkepakkauks
- Sairauspäiväraha ja osasairauspäiväraha (vähimmäismääräinen sairauspäiväraha 31,99 €/pv)
- Kuntoutusraha (vähimmäismääräinen kuntoutuspäiväraha 31,99 €/pv)
- Nuoren kuntoutusraha (vähimmäismääräinen nuoren kuntoutusraha 36,91 €/pv)
- Korvaus yksityisen lääkärikäynnin ja hammaslääkärin palkkioista [www.kela.fi/taksat](http://www.kela.fi/taksat)
- Kuntoutus
- Opintotuki (opintoraha, oppimateriaalilisä, opintolaina)
- Yleinen asumistuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Vuorottelukorvaus
- Työttömän ansiopäiväraha, peruspäiväraha, työmarkkinatuki, soviteltu päiväraha  
peruspäiväraha 37,21 €/pv, työmarkkinatuki 37,21 €/pv
- Eläketuki ikääntyneelle pitkäaikaistyöttömälle 922,42 €/kk
- Kansaneläke 732,67 €/kk, avo-/avioliitossa 654,13 €/kk
- Takuueläke 922,42 €/kk
- Perhe-eläkkeet
- Rintamalisä 138,16 €/kk, ylimääräinen rintamalisä 284,27 €/kk, parisuhteessa 248,93 €/kk
- Perustoimeentulotuki (perusosa yksinasuvalle 555,11 €/kk, yksinhuoltajalle 632,83 €/kk)

## Kelan palvelunumerot ma-pe klo 9–16 (puheluista peritään

paikallisverkkomaksu/matkapuhelinmaksu, jonottaminen on maksullista)

Asumisen tuet.....	020 692 210
Eläkeasiat.....	020 692 202
Kuntoutus ja vammaistuet.....	020 692 205
Kansainväliset tilanteet.....	020 634 0200 (ma-pe klo 10–15)
Sairastaminen ja kortit.....	020 692 204
Toimeentulotuki.....	020 692 207
Opiskelu ja asevelvollisuus.....	020 692 209
Työttömyys.....	020 692 210
Perintäkeskus.....	020 634 4940 (ma-pe klo 10–15)
Henkilökohtaisen puhelin- tai toimistoajan varaaminen ( <a href="http://www.kela.fi/varaa-aika">www.kela.fi/varaa-aika</a> )	

## [www.eu-terveydenhoito.fi](http://www.eu-terveydenhoito.fi) (terveydenhuollon yhteyspisteen ylläpitämä verkkopalvelu)

- Hoitopaikan valinta
- Hoitoon ulkomailta Suomeen
- Kustannusten korvaukset
- Terveyspalvelut ulkomailta
- Potilaan oikeudet
- Lääkkeet

Yhteyspisteelle voi lähettää sähköpostia osoitteeseen [yhteyspiste@kela.fi](mailto:yhteyspiste@kela.fi).

## Hyvinvointialueen terveystoimi

- Perusterveydenhuolto
- Erikoissairaanhoido
- Hoitotakuu
- Terveystieteiden kuntoutuspalvelut
- Apuvälineet ja hoitotarvikkeet
- Terveystieteiden maksukatto 692 €/vuosi
- Potilasasiain

## Hyvinvointialueen sosiaalitoimi

- Mm. sosiaalityö, kotihoito, tukipalvelut, liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki  
vähimmäismäärä 439,70 €/kk, hoidollisesti raskas siirtymävaihe 879,40 €/kk
- Toimeentulotuki (täydentävä ja ehkäisevä)
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaaliasiain

## Hyvinvointialueen sosiaalitoimi - palvelut vaikeavammaisille

- Kuljetuspalvelut niihin liittyvine saattajapalveluineen
- Palveluasuminen
- Asunnon muutostyöt
- Asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Henkilökohtainen apu
- Päivittäisistä toiminnoista suoriutumiseksi tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- Ylimääräiset vaatekustannukset
- Ylimääräiset erityisravintokustannukset

## Traficom (Liikenne- ja viestintävirasto) ([www.traficom.fi](http://www.traficom.fi))

PL 320, 00059 Traficom

Ajoneuvoveroneuvonta arkisin klo 8–18, puh. 029 534 5125, [verotus@traficom.fi](mailto:verotus@traficom.fi)

Asiointi: [www.ajovarma.fi](http://www.ajovarma.fi), ma-pe klo 8–15.45, p. 029 534 5115

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnus (lääkärintodistus)
- Vapautus ajoneuvoveron perusverosta

## Verotoimisto ([www.vero.fi](http://www.vero.fi))

Palvelunumero ma-pe klo 9–16.15, puh. 029 497 002 (veroilmoitus, vähennykset), puh. 029 497 150 (autoverotus)

- Veronmaksukykyyn alentumisvähennys
- Kotitalousvähennys, omavastuu 100 €, enimmäismäärä 2 250 € (remontointi), 3500 € (kotitalous-, hoiva- ja hoitotyö)
- Autoveronpalautus, harkinnanvarainen autoveron palautus